

# とっかわ

村民憲章

- 1. 私たちは 歴史と伝統を大切にしましょう
- 1. 私たちは 美しい自然を守りましょう
- 1. 私たちは 郷土の文化を高めましょう
- 1. 私たちは 豊かな人情を育てましょう
- 1. 私たちは 仕事に誇りを持って働きましょう

平成23年 No.597

3月 弥生・やよい (March)



主な内容

## 診療体制が充実 ..... P2~P3

昂マラソン・子ども会スキー研修・カメラスケッチ・選挙 ..... P4~P10

村税納税カレンダー・お知らせ・地域雇用創造協議会・人権 ..... P11~P15

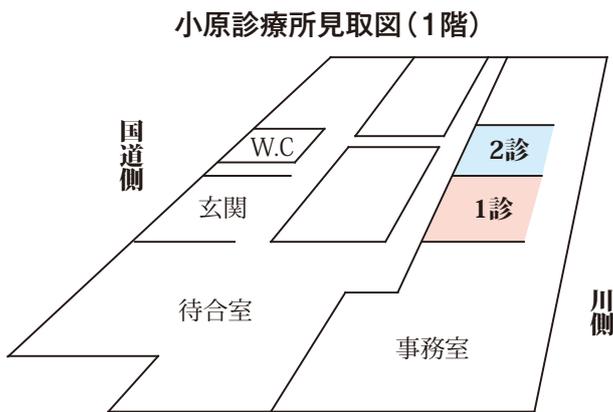
国民年金・保健だより・国保だより・人のうどき ..... P16~P19

むらづくりのキャッチフレーズ 「心身再生の郷」

# 診療体制が充実!

## 医師の増員・2人体制による診察

全国的に医師が不足している非常に厳しい状況の中、村では医師確保に懸命に取り組んできました。その結果、県から自治医科大学卒業医師2人の派遣が決まり、さらに7月からは整形外科医による専門診療が行われることとなります。この4月から小原診療所では、診療体制を現行1人体制から2人体制に変更し、より手厚く診療ができるようになります。



小原診療所では、地域医療の拠点となることを目指しています。この基礎段階として、4月から医師の2人体制(2診制)が始まります。この体制により、これまでの1人体制で欠点であった点(患者が多いため、待ち時間が長いなどの点)が補われ、今までよりお待たせする時間が短くなり、より丁寧な診療、専門分野に対する診療の強化が図られます。

医師の増員は、村が目指す「安心・安全の村づくり」の基礎となり、将来に向けた新たな救急医療体制を確立するうえでの第一歩となるものです。今回の医師増員で、より村民のみなさんが健康で安心して暮らせるよう診療業務ができるものと期待します。

### 小原診療所を2診制に

#### 奈良救急安心センター相談ダイヤル

救急車か病院かで迷ったら・・・  
プッシュ回線・携帯電話からは

# #7119

ダイヤル回線・IP電話からは  
☎0744-20-0119へおかけください。

**救急車**を呼んだ方がいいのかな?

**病院**で診察を受けるべきかな?

応急手当の仕方がわからない?

近くの医療機関が知りたい?などの場合・・・

お電話をおかけください。

**24時間受付!**

相談員や看護師が電話でアドバイスします。

#### こども救急電話相談

急な発熱などこどもの急病時に受診した方が良いのか?  
様子をもても大丈夫なのか?

看護師(必要に応じて小児科医)が電話でアドバイスします。

プッシュ回線・携帯電話からは

# #8000

ダイヤル回線・IP電話からは  
☎0744-20-8119へおかけください。

相談日時	平日 18時～翌朝8時 土曜日 13時～翌朝8時 日・祝・年末年始(12/29～1/3) 8時～翌朝8時
対象者	15歳未満の子ども

この電話は、あくまでも相談・助言を目的とするものです。症状が重篤で、すぐに救急車が必要な場合は、119番へ通報をお願いします。

# 4月からの小原・上野地診療所の診療体制

## 偶数月(4月・6月・8月・10月・12月・2月)

整形外科医は7月から

小原診療所 ☎0746-63-0040

	診療・受付時間	診察室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	9:00~ (受付 8:30~11:15)	1診	鈴木医師	鈴木医師	巳波医師	巳波医師	鈴木医師
		2診	巳波医師	—	—	整形外科医 (第1、3週)	巳波医師
午後	13:30~ (受付 13:30~15:30)	1診	鈴木医師	鈴木医師	巳波医師	—(往診)	鈴木医師
		2診	—	—	—	—	—

上野地診療所 ☎0746-68-0207

	診療・受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	9:00~ (受付 8:30~11:00)	—	—	—	鈴木医師	—
午後	13:30~ (受付 13:30~15:30)	巳波医師	—	—	鈴木医師 整形外科医(第1週)	巳波医師

## 奇数月(5月・7月・9月・11月・1月・3月)

整形外科医は7月から

小原診療所 ☎0746-63-0040

	診療・受付時間	診察室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	9:00~ (受付 8:30~11:15)	1診	巳波医師	鈴木医師	巳波医師	鈴木医師	巳波医師
		2診	鈴木医師	—	—	整形外科医 (第1、3週)	鈴木医師
午後	13:30~ (受付 13:30~15:30)	1診	巳波医師	鈴木医師	巳波医師	—(往診)	巳波医師
		2診	—	—	—	—	—

上野地診療所 ☎0746-68-0207

	診療・受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	9:00~ (受付 8:30~11:00)	—	—	—	巳波医師	—
午後	13:30~ (受付 13:30~15:30)	鈴木医師	—	—	巳波医師 整形外科医(第1週)	鈴木医師

### ※専門科及び医師研修日

巳波医師:耳鼻咽喉科(研修日:火曜日)

鈴木医師:小児科(研修日:水曜日)

※平成23年7月から平成24年3月までの毎月第1週及び第3週の木曜日は、整形外科医(奈良県立医科大学から派遣)が専門診療を行います。

第1週(木曜日) 午前 小原診療所 午後 上野地診療所

第3週(木曜日) 午前 小原診療所 午後 大塔診療所



# 第35回十津川温泉郷 昴の郷マラソン大会

1月30日(日)、昴の郷を中心に第35回十津川温泉郷昴の郷マラソン大会が行われました。

今回は、健康ジョギングの部、3<sup>キ</sup>の部、10<sup>キ</sup>の部、ハーフの部あわせて約400人が参加し、大会を盛り上げました。

まず、健康ジョギングの部が行われ、昴の郷周辺を2周、1・5<sup>キ</sup>を走りました。親子で参加している方が多く、すがすがしい汗を流していました。

午前10時、10<sup>キ</sup>とハーフの部がスタートし、10分後に3<sup>キ</sup>の部がスタートしました。3<sup>キ</sup>の部の小学生や中学生は平谷のわらびお地点で折り返し、先に元気よく昴の郷のゴールに戻ってきました。

あいにくの悪天候で、スタート前から降っていた雪は徐々に強くなり、ランナーは寒さや向かい風と闘いながら、ゴールを目指して走り続けました。

十津川高校前で折り返した10<sup>キ</sup>とハーフのランナーは軽快に足を運び、10<sup>キ</sup>のランナーは昴の郷のゴールへ。ハーフのランナーは昴の郷を通過し、永井で折り返してゴールへ戻ってきました。

## ジョギングの部



走り終えたランナーの中には、温泉にゆっくりつかって冷えきった体を温めている人も多く見られました。

午後1時から表彰式が行われ、各部門別の1位から6位に入賞した人が表彰されました。また、今回の最年長者賞は81歳の大坪照義さん、遠方賞は東京都から参加の観光大使の松村正道さんに贈られました。

表彰式の後には、参加者を対象にしたお楽しみ抽選会があり、村の特産品や村内のホテル・旅館の無料。ペア宿泊券などが贈られました。

# ◆大会表彰者 (敬称略)

## 【小学生男子の部3キ】

優勝	近藤 晃正 (大阪)	10分48秒
2位	下村 悠大 (十津川)	11分13秒
3位	井村 一政 (十津川)	11分20秒
4位	久保見裕平 (十津川)	11分52秒
5位	中窪 真聖 (奈良)	12分14秒
6位	横町 友貴 (奈良)	12分34秒

## 【小学生女子の部3キ】

優勝	泉 聖香 (奈良)	12分09秒
2位	杉本 琴 (十津川)	12分18秒
3位	松葉 璃奈 (奈良)	12分32秒
4位	福井 彩月 (十津川)	12分38秒
5位	妹尾 美緒 (十津川)	12分43秒
6位	増谷 美穂 (十津川)	12分47秒

## 【中学生男子の部3キ】

優勝	平原 友貴 (兵庫)	9分52秒
2位	島津 寿明 (和歌山)	10分48秒
3位	中垣 浩弥 (十津川)	11分02秒
4位	阪口 伸悟 (十津川)	11分06秒
5位	杉原 優我 (和歌山)	11分06秒
6位	狩谷 充 (十津川)	12分03秒

## 【中学生女子の部3キ】

優勝	磯田 玲茄 (奈良)	10分27秒
2位	中畑 美希 (京都)	10分28秒
3位	橋本 紗貴 (京都)	10分50秒
4位	中村 奈央 (京都)	10分59秒
5位	磯辺 莉子 (兵庫)	11分01秒
6位	菊井 沙記 (奈良)	11分15秒

## 【男子10キ1部】

優勝	磯辺 翔太 (兵庫)	34分26秒
2位	杉原 正晃 (和歌山)	36分52秒
3位	前田 賢二 (和歌山)	37分36秒
4位	岡山 真也 (和歌山)	38分53秒
5位	垣下 義和 (和歌山)	39分06秒
6位	東 将司 (滋賀)	39分32秒

## 【男子10キ2部】

優勝	長井 英樹 (和歌山)	39分08秒
2位	蛭原 和弘 (奈良)	40分48秒
3位	長崎 陽志 (三重)	44分09秒
4位	塩井 虎男 (奈良)	45分57秒
5位	上岡 豊 (大阪)	46分51秒
6位	加藤 春男 (愛知)	47分04秒

## 【女子10キ1部】

優勝	大西 佑樹 (兵庫)	42分22秒
2位	フーケケティ (奈良)	53分36秒
3位	マナシリミズ (奈良)	57分22秒
4位	竹内 早美 (愛知)	59分03秒
5位	中山オリエ (滋賀)	59分32秒
6位	長澤ひとみ (大阪)	59分32秒

## 【女子10キ2部】

優勝	田中 美代 (和歌山)	44分35秒
2位	北村由起子 (奈良)	48分25秒
3位	前田 幾子 (愛知)	50分52秒
4位	村松 美穂 (愛知)	51分08秒
5位	真砂 政子 (和歌山)	52分04秒
6位	上平 知子 (愛知)	52分43秒

## 【男子ハーフ1部】

優勝	谷原 先嘉 (兵庫)	1時間08分19秒
2位	内村 亮 (兵庫)	1時間09分29秒
3位	桂 聡史 (京都)	1時間16分59秒
4位	コラー・レイフ (奈良)	1時間21分24秒
5位	後藤 誠志 (滋賀)	1時間24分17秒
6位	中村 契 (大阪)	1時間25分05秒

## 【男子ハーフ2部】

優勝	藤田 淳 (和歌山)	1時間17分22秒
2位	松本 悦治 (大阪)	1時間23分06秒
3位	塩路 裕太 (兵庫)	1時間24分35秒
4位	吉川 宏司 (愛知)	1時間25分31秒
5位	前田 泰弘 (大阪)	1時間25分39秒
6位	中野 秀彦 (大阪)	1時間26分29秒

## 【男子ハーフ3部】

優勝	森脇 久一 (奈良)	1時間34分57秒
2位	木村 文男 (愛知)	1時間35分45秒
3位	田中 隆夫 (岐阜)	1時間35分58秒
4位	峯 保之 (和歌山)	1時間40分03秒
5位	安部 富一 (愛知)	1時間40分11秒
6位	岡田 盛助 (大阪)	1時間40分42秒

## 【女子ハーフ1部】

優勝	佐野 千里 (京都)	1時間51分37秒
2位	磯田 浩弥 (奈良)	1時間55分32秒
3位	松田 美佐 (十津川)	2時間06分30秒

## 【女子ハーフ2部】

優勝	堀 美枝子 (奈良)	1時間45分38秒
2位	中川恵美子 (奈良)	1時間45分55秒
3位	田中 雅美 (十津川)	2時間04分52秒
4位	飯田 淳子 (十津川)	2時間09分09秒
5位	小山 映子 (奈良)	2時間10分02秒
6位	田中千世子 (東京)	2時間30分58秒





# 子ども会スキー研修会

スキーって楽しいな

2月18日(金)から20日(日)まで、長野県の菅平高原スキー場で、十津川村子ども会連絡協議会がスキー研修を行いました。

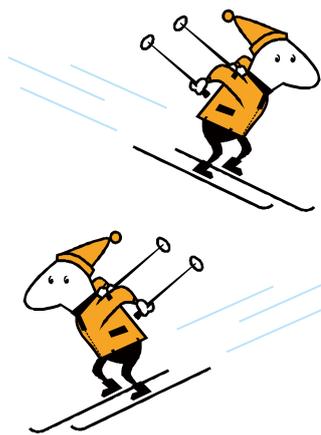
この研修会には、村内の小学校6年生24人と指導者、協議会役員15人が参加しました。

18日の午後7時に昴の郷を出発したバスは、11時間かけてスキー場に到着しました。バスを降りると一面真っ白な雪景色が広がり、子どもたちはその光景に目を輝かせていました。

研修期間中は天候に恵まれ、子どもたちはきれいな青空の下、慣れないスキーに四苦八苦し、何度も転びながら少しずつ上手になっていきました。

練習するうちに、転ぶ子どもも少なくなり、いろいろなコースを滑ったり、スピードを出して滑ったりできるようになりました。

子どもたちは思う存分スキーを楽しんだようです。その感想を研修初日に書いた作文の中から紹介します。





## 「スキー研修」

十津川第一小学校

6年 西林 心平

「痛っ。」  
ドトツズルズル。

足が変なふうにまがっている。今は、2月19日。昨日のバスは、さわぎすぎてよく眠れなかった。でもぼくの目はさえていた。眼鏡をかけていないぼくの目はなんだかいつもよりよくみえる。そんなことを考えていたら、

「ジュッ。」

派手に雪を飛びちらせて大人の人がすべっていた。急いで立ちあがって班の所へもどる。ぼくは、スキーの板に足をつけるのが苦手だ。ほんとにいやになる。けど短いきよりでも上手にすべれたらなかなかいい気持ちになる。そして少しずつ自分のレベルが上がっていくのが分かっていく感じ。

朝の練習は教頭先生に最初教えてもらった。最初は気合だけですけど、いよいよ地道な練習をすることで、足の力の入れ方で左右に曲がれるようになった。それから福井先生とクリス先生の班でコースをすべった。最初の二周はいつぱいこけたけど、二周、三周とすべるうちにだんだんこける数も増えて、ノーミスまでできた。

なんだかすべるのが楽しくなってきた。スピードもあげてすべった。「つびつくりしたことは、先生の話通りすべっている時は汗もかいて暑いのに、リフトにのっている時はけつこつ寒いこと。体のしんまでしみわたる寒さだ。

昼ご飯を食べてからは、新しいメンバーになってすべった。最初うへんは、やっぱりミスしたけど、後になったら調子が出てきた。後半は同じコースを何回もすべった。こうしているうち、大回りですべっていた。じゃ面もほぼ一直線にすべれるようになった。板の先がクロスするのはよくあったけど、カーブをけつこつなスピードで曲がれるようになった。明日のスキーがなんだか楽しみになった。実習が終わったら、ご飯を食べて風呂に入った。そしておみやげ屋さんに行って、家族のおみやげを買った。でも買いきすぎて、あと水一本買った。残り一円になった。こりゃばい。

今日は基本の技術と少しの慣れを手に入れたから、明日からはこれらを使って、ガンガンチャレンジしていきたい。実をいうと、ぼくはこの実習に来る前、「スキーってあんまおもしろくないさぞう」と思ってたけど、やってみたらとてもおもしろかった。明日は急な坂でもつまくすべれるようにしたい。

2/11~13

## 熊野の魅力体験

### 聖地熊野観光圏協議会 PRイベント

2月11日から13日まで、東京日本橋の「奈良まほろば館」で聖地熊野観光圏協議会(十津川村・田辺市)のPRイベントが行われました。

このイベントは、熊野の観光情報を発信し、観光客の誘致と滞在促進を図ることを目的に行われました。語り部が熊野古道の魅力を紹介する講座や平安衣装の着付け体験、めはり寿司の販売などが行われ、連日多くのお客さんでにぎわいました。

お客さんは熊野の魅力を体全体で感じ、「熊野へ行ってみたい」という感想が多く聞かれました。



2/17-18

## 仕事の大変さを学ぶ 小原中学校の 2年生が職場体験

2月17日、18日、小原中学校の2年生5人が職場体験を行いました。この職場体験は、仕事を体験することで、自分の進路を選択し、決定する力をつける目的で行われました。

小原郵便局、小原保育所、福屋利久、福岡商店、高森の郷で職場体験を行った生徒たちは、慣れない環境と作業に悪戦苦闘していました。

しかし、職場の方からの優しい指導を受けながら徐々に作業にも慣れていき、仕事の大変さや面白さを肌で感じていました。



2/28

## 通院がもっと便利に

### 広域通院バスの運行開始

2月28日、大字平谷の奈良交通十津川営業所で午前5時40分から広域通院ラインバスの出発式が行われました。

式典では、奈良県土木部の藤川次長、更谷村長、奈良交通(株)の増本取締役部長のあいさつや運転手への花束贈呈、テープカットが行われ、お客さんに乗せたバスは、午前6時3分に出発しました。

十津川温泉から五條バスセンターの区間を往復するこのバスは、通院以外にもご利用できますので、みなさんどんどんご利用ください。



(写真左から)  
坂口区長会長、松實村議会議長、更谷村長、藤川奈良県土木部次長、下村五條市総務部長、増本奈良交通(株)乗合バス事業部取締役部長

## 奈良県統計功労者表彰

羽根金二さん、尾中康男さん、東光伸さんが  
統計功労者表彰を受賞

2月10日、奈良市の春日野荘で奈良県統計功労者の表彰式がありました。

今回、羽根金二さんが奈良県知事表彰を受賞され、尾中康男さんと東光伸さんが奈良県統計協会会長表彰を受賞されました。

表彰された3人は、統計調査の向上発展に努められ、長年にわたり統計調査員として尽力された功績が認められました。

おめでとうございます。

### 奈良県知事表彰

羽根  
金二さん  
(大字今西)



### 奈良県統計協会会長表彰

尾中  
康男さん  
(大字高滝)



東  
光伸さん  
(大字神下)



上野地中学校【自然・科学・環境領域グループ】  
(写真左から)  
玉置久稔先生、津本 涼さん、玉田智之さん、  
西岡真治さん、富永悠斗さん、阪口伸悟さん

上野地中学校の総合的な学習の時間で、自然・科学・環境領域グループの研究してきた成果が、第5回「科学の芽」奨励賞(応募総数737件のうち、11件)に選ばれました。

この「科学の芽」賞は、自然や科学への関心と芽を育てることを目的として、小・中・高校生の優れた研究作品に贈られる賞です。

今回受賞した研究のテーマは「風屋ダムと二津野ダムを見つめる〜重力式ダムとアーチ式ダムの違いから〜」です。内容は、風屋ダムと二津野ダムの形状がどうして違うのかという疑問を、発泡スチロールなどを使った実験で検証していった成果をまとめたものです。

おめでとうございます。

## 上野地中学校の研究が

## 「科学の芽」奨励賞に選ばれる

## 車いすを寄贈

このたび、大字高滝の中垣商店から「福祉のために役立ててほしい」と、車いす1台が福祉事務所に贈られました。

現在、お年寄りの方や障害者の方にご利用いただいています。

大切に利用させていただきます。

ありがとうございました。



### 風屋ダムと二津野ダムを見つめる ～重力式ダムとアーチ式ダムの違いから～



風屋ダム  
重力式ダム



二津野ダム  
アーチ式ダム

#### 総合的な学習の時間 自然・科学・環境領域グループ

上津川村立 上野地中学校  
31年 西岡 真治  
32年 阪口 伸悟  
33年 玉田 智之  
34年 津本 涼  
35年 富永 悠斗



(知事選挙告示日:3月24日)  
(県議会議員選挙告示日:4月1日)

# 4月10日は、奈良県知事選挙 奈良県議会議員選挙の投票日

(村議会議員選挙告示日:4月19日)

# 4月24日は、十津川村議会議員選挙の投票日

**十津川村議会議員選挙立候補予定者説明会** 日時:3月18日(金)午前10時~  
場所:十津川村住民ホール

**投票時間 第1投票区 午前7時~午後7時**

**第2投票区~第36投票区**

**午前7時~午後6時**

奈良県知事選挙及び奈良県議会議員選挙の投票が4月10日(日)に、  
十津川村議会議員選挙の投票が4月24日(日)に行われます。  
私たちが、地方自治に対して意思表示できる機会を逃さず、投票日には主権者の誇りを持って、棄権することなく投票しましょう。

**▼投票できる人**

今回の選挙で投票できるのは、登録基準日に本村の選挙人名簿に登録される次の要件を備えた人です。  
※知事選挙

登録基準日 3月23日  
年齢要件 平成3年4月11日以  
前に生まれた人

**※県議会議員選挙**

登録基準日 3月31日  
年齢要件 平成3年4月11日以  
前に生まれた人

**※村議会議員選挙**

登録基準日 4月18日  
年齢要件 平成3年4月25日以  
前に生まれた人

**▼投票所入場券**

選挙人名簿に登録されている人は、投票所入場券を郵送します。投票

所入場券が届かない場合や紛失された場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

**▼期日前投票**

投票日に仕事や旅行、病気などの理由で投票所に行けない人は、期日前投票をすることができます。

なお、期日前投票をする時点で選挙人名簿に登録されている20歳未満の人は、不在者投票を行うこととなります。

**※期日前投票の期間**

知事選挙 3月25日~4月9日  
県議会議員選挙 4月2日~9日  
村議会議員選挙 4月20日~23日  
※期日前投票の場所及び時間  
役場・第1会議室

午前8時30分~午後8時

**▼不在者投票**

十津川村以外の市町村に滞在中の人や病院、老人ホームなどの指定施設に入院・入所中の人は、不在者投票の投票用紙などを請求のうえ、当該指定施設などで投票できます。

不在者投票用紙は、告示日前に請求できますが、投票は、告示日の翌日以降になります。

**▼郵便等による投票**

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の所持及び介護保険法上の要介護者で、一定の要件に該当する人は、あらかじめ村選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けて、所定の手続を行い、在宅投票をすることができます。

証明書を受けている人は、告示日前でも投票用紙などを請求できます。新たに郵便等投票証明書の交付を受ける人は、お早めに申請の手続きをしてください。

※投票制度について、詳しくは役場ホームページの「村民向け情報」をご覧ください。

ホームページアドレス

<http://www.vill.totsukawa.lg.jp/>

**▼選挙に関するお問い合わせ**

十津川村選挙管理委員会  
☎0746(62)0001

# 平成23年度 村税納期カレンダー

納税通知書 発送月	税目	村民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税 (普通徴収)	納期限 または 口座振替日
4月				全期		5月 2日
5月			1期 全期前納			5月 31日
6月		1期 全期前納			1期 全期前納	6月 30日
7月			2期		2期	8月 1日
8月		2期			3期	8月 31日
9月					4期	9月 30日
10月		3期			5期	10月 31日
11月			3期		6期	11月 30日
12月					7期	1月 4日
1月		4期			8期	1月 31日
2月			4期		9期	2月 29日
3月					10期	4月 2日

税金の納め忘れを防ぐため、納付には口座振替をご利用ください。

## あなたのお車は、奈良ナンバーですか？

県内で他府県ナンバーをお持ちの方は、あなたの納められた自動車税が地元で活かされるよう、是非、奈良県ナンバーに変更してください。

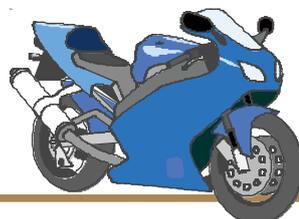
奈良 530  
に **12-34**

### 【届出先】

原付(125cc以下) 小型特殊自動車	役場財政課 (☎0746-62-0903)
2輪の軽自動車 (125ccを超え250cc以下)	軽自動車協会 (☎0743-58-3700)
2輪の小型自動車 (250ccを超える)	奈良運輸支局 (☎050-5540-2063)
軽4輪	軽自動車検査協会 (☎0743-58-3018)

4月は軽自動車税の納期です。  
納税通知書は、4月11日に発送します。  
納期限は5月2日です。

軽4輪・バイクなどの軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。  
特に、車を処分した、他人に売り渡したなどのような場合でも、廃車届や名義変更の手続きを済ませないと、いつまでも軽自動車税が課税されますので、ご注意ください。  
そのような場合は、今すぐそれぞれの手続きを済ませてください。



軽4輪・バイクの  
廃車届はお早めに



### ★日曜診療当直医★

	3月			4月		
	13	20	27	3	10	17
上野地診療所			●			
小原診療所		●		●	●	
中川医院	●					●

※診療時間は午前9時30分から午後4時30分です。  
※変更となる場合がありますので、前日の無線放送を聞いてください。

## Information

インフォメーション

役場 ☎62-0001(代表)  
役場IP電話 ☎050-5004-6720  
☎050-5004-6721  
☎050-5004-6722

総務課 ☎62-0001  
議事事務局 ☎62-0002  
教育委員会 ☎62-0003  
村づくり推進課 ☎62-0004  
農林課 ☎62-0005  
住民課 ☎62-0900  
☎62-0901

福祉事務所 ☎62-0902  
財政課 ☎62-0903  
建設課 ☎62-0904  
☎62-0905

出納室 ☎62-0906  
生活環境課 ☎62-0907

教育委員会 ☎62-0067  
衛生センター ☎63-0391

し尿処理場 ☎63-0291  
小原診療所 ☎63-0040

上野地診療所 ☎68-0207  
森林館(古川野) ☎62-0567

道の駅十津川郷 ☎63-0003  
観光協会 ☎63-0200

泉湯 ☎62-0090  
滝の湯 ☎62-0400

庵の湯 ☎64-1100  
歴史民俗資料館 ☎62-0137

体育文化センター ☎63-0067  
温泉プール ☎64-0762

社会福祉協議会 ☎64-0666  
十津川警察署 ☎63-0110

五條土木上野地 ☎68-0336  
高森の郷 ☎64-1600

北部保健センター ☎68-0017  
森林組合 ☎64-0301

商工会 ☎62-0132

### 自動車の各種手続はお早めに

毎年3月末は、企業の決算期や自動車税の賦課期日の終期などによる影響で、自動車の検査・登録の各種申請が集中し、窓口が大変混雑します。

この時期に申請された場合は、窓口が混雑するため、長時間お待ちいただくことがあります。

このような状況を緩和するため、自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)などの各種手続は、できるだけ早期に済ませられるようお願いいたします。

#### ○検査・登録の手続き案内

ヘルプデスク

☎050(5540)2063

24時間受け付けています。

#### ○ホームページ

近畿運輸局

<http://www.tb.mlit.go.jp/kinki/>

### 市民法律講座の開催

奈良弁護士会では、法的知識の普及を図るため、毎月第2土曜日に無料で市民法律講座を行います。

#### ○日程及び講座内容

・4月9日「弁護士に依頼する方法とポイント」

・5月14日「消費者問題」

・6月11日「隣人トラブルと法律」

・7月9日「離婚問題」

○時間：午後1時～3時

○場所：奈良弁護士会館

○申込先：〒630-8237

奈良市中筋町22番地の1

奈良弁護士会

※希望講座、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、ハガキまたはFAXでお申し込みください。

FAX 0742(23)8319

お問い合わせ：奈良弁護士会

☎0742(22)2035

## 平成23年度 奈良県警察官採用試験

試験職種	採用予定人数	採用予定日
警察官A	男性	50人程度
	女性	4人程度
		平成23年10月1日採用 または平成24年4月1日採用
		平成24年4月1日採用

○受験資格：昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成24年3月末日までに卒業見込みの人

○申込方法【郵送・持参】奈良県警察本部 警務課採用係  
【インターネット】ホームページ <http://www.police.pref.nara.jp/>

○受付期間【郵送・持参】3月7日(月)～4月8日(金)  
【インターネット】3月7日(月)～4月4日(月)

※受験申込書は、県内の各警察署などで配布しています。

試験種目	試験日	試験会場
第1次試験	教養試験 論文試験	5月8日(日)
	体力試験 口述試験 実技判定	5月21日(土)、22日(日)、 28日(土)、29日(日) のうち指定する1日
	身体検査 適性検査	6月15日(水)～17日(金) のうち指定する1日
第2次試験	身体検査 適性検査	警察本部 第二庁舎
	口述試験	または 奈良県警察学校

【お問い合わせ】奈良県警察本部警務課採用係 ☎0120(351)204  
五條警察署 十津川警察庁舎 ☎0746(63)0110

## 国税専門官採用試験について

### 【受験資格】

1. 昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの人
2. 平成2年4月2日以降に生まれた人で次に該当する人
  - (1) 大学を卒業した人及び平成24年3月までに大学を卒業する見込みの人
  - (2) 人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

### 【試験の程度】

大学卒業程度

【申込期間】4月1日(金)～14日(木)  
【申込書提出先】1次試験地の国税局

【試験地】1次試験：京都市、大阪市  
2次試験：大阪市

### 【試験日及び試験種目】

1次試験：6月12日(日)

教養試験・専門試験

2次試験：7月19日(火)～26日(火)  
のうちで指定する1日  
人物試験・身体検査

### 【合格者発表日】

1次試験合格者：7月5日(火)

最終合格者：8月19日(金)

【採用予定数】約850人

【国税庁ホームページ】

<http://www.nta.go.jp/>

### 【お問い合わせ】

大阪国税局人事第二課試験係

☎06(6941)5331

吉野税務署総務課

☎0746(32)3386

## 国道などに「安心みちしるべ」を設置しています

「安心みちしるべ」とは、土砂崩れなどの前兆現象の早期把握と初期対応の充実のために、十津川村内に設置している距離標です。

過去5年間の土砂崩れや落石などの第一通報者は、約6割が地域住民です。そのため、通行者や住民が速やかに位置を特定して通報できる体制を整備し、将来的には、観光位置情報にも役立てたいと考えています。

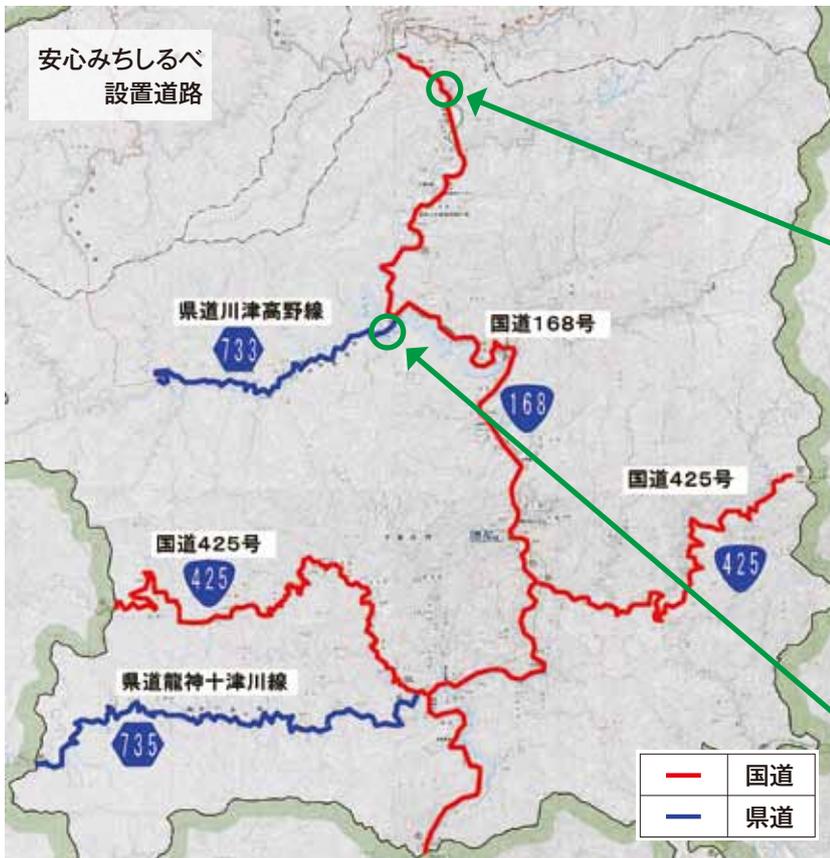
今回設置する道路は、国道168号・国道425号・県道龍神十津川線・県道川津高野線です。

設置間隔は国道168号が約1<sup>キロ</sup>間隔。その他の道路は、1<sup>キロ</sup>ごとと両面の小型版を100<sup>センチ</sup>ごとに設置します。土砂崩れや落石の兆候を発見した場合は、距離標を参考に五條土木事務所工務第二課に通報をお願いします。

※バイパス道路などで、設置間隔を変更する場合があります。

### 【お問い合わせ】

五條土木事務所 工務第二課  
☎0746(68)0336



### 【設置例】

国道168号線【長殿地内】



県道川津高野線【川津地内】



# 村を元気にするために

## 地域雇用創造協議会

### (第6回)

#### 【発信】

地域雇用創造協議会事務局  
 住所：十津川村小原225-1  
 十津川村役場  
 村づくり推進課内  
 電話：0746-62-0004  
 (内線：235・236・237)

#### セミナーについて

毎度、各戸配布チラシでご案内しております地域雇用創造協議会(愛称? 略称:こ・そ・ぎ)です。

1月の農業担い手セミナーを皮切りに、計4講座を連発しており、まさに「毎度おなじみの」となっているかも、なんて思っていたりします。

「地域雇用創造協議会」セミナー開催のようになっていますが、今までのセミナーの狙いは、

- 仕事の種を見出していただく機会
- 仕事の幅を広げる可能性を広げる
- 交流人口(観光客)を増大する商品の造成

○消費機会の増大のための加工品特産品の開発のヒント  
 にあります。

例えば、

○農業担い手セミナーでは、十津川村の環境に合わせたハーブ栽培の可能性について。

○ホームページ開設講座では、自身で栽培している農産物、加工品のネット販売の展開について。

○観光プラン立案講座では、十津川村に訪れていたいただくお客様の層(ターゲット)に合わせた観光プランを作成することを目的にしています。



ホームページ開設講座



観光プラン立案講座

#### 観光プラン立案講座

2月2、3、4日で開催。村民のみなさんに参加していただき、4つの観光プランが出来上がりました。

参加者から計300以上もの村の魅力が出てきまして、それらを組み合わせさせてどれもワクワクするものが誕生しました。

出来上がったプランもさることなが

ら、村民のみなさん一人一人の知恵を絞りだして創りあげていることにこそ価値があると思っております。せっかく創りあげたプランですので、さらに磨きをかけて実際にお客様に体験していただくようにしていきますので、ぜひご期待ください。ちなみにこのセミナーの内容は奈良新聞でも取り上げられていました。



各グループが考えた観光プランの発表

3月には加工品開発セミナーを予定しております。

みなさま、ふるってご参加ください。

# 百人の一步から百人の百歩へ

かつてはこの家でも麦茶をわかし、冷蔵庫に入れてかわるがわる飲んでいました。どこへ出かけるにも水筒に飲み物を入れて…でした。

もったり、抵抗感にさいなまれていたわけでもありません。

この分別されたキャップを400個集めると10円くらいで引き取られるそうです。800個なら20円。その20円でポ

それがいつの間にかペットボトル飲料が主流となりました。まちのいたる所に自動販売機が設置されています。大変な消費量です。そのペットボトルもリサイクルとなり、キャップとラベルが分別され収集されています。この分別収集も、ごくごくありふれた日常の光景となりました。多少の面倒くさはあれども、とりたてて違和感を

リオウクチン1人分になる。800個のキャップ収集がひとりの命を救うことにつながっていく。これがエコキャップ運動だそうす。

地球環境問題への関心を高めることと経済至上主義からの脱却という大義が根底にあつてのことかもしれません。

## てんいち先生



てんいち先生・人権漫画より転載

しかし、単に豊かで裕福な先進国が、開発途上国で病気や飢餓で苦しんでいる子どもたちを救おうとの運動であつてはなりません。

エコキャップ運動は上から目線なものではなく、一人ひとりの内なるところに秘めている思いやりの心を少しずつ少しずつ生かしていこうとの訴えではないでしょうか。

「二人の百歩より百人の一步」という言葉があります。小さな行為、小さやかな営みが、やがて大きな力となり、これぞ「人権」って思えることに花開けば願ったりかなったりです。

そしていつの日か、「百人の百歩」の人権の花を咲かせましょう。

## ★あなたの健康を願って★

かんれんしゆくせい

# 冠攣縮性狭心症



一般に狭心症は、冠動脈(心臓の筋肉を養っている血管)が動脈硬化により狭くなり、運動などの労作時に心臓の筋肉に十分な酸素が供給できずに起きる「労作性狭心症」と、安静時に起きる「安静時狭心症」に分類されます。「安静時狭心症」のなかでも特に、夜間・早朝の安静時に、冠動脈が痙攣(けいれん)することによって狭くなり、心臓の筋肉に十分な酸素が供給できずに起きるのが「冠攣縮性狭心症」です。日本人は欧米人と比較して冠攣縮性狭心症が多いと言われています。

自覚症状は、狭心痛と言われる胸の痛みもありますが、胸部の締め付け感、圧迫感などとして訴えられることが多く、出現場所も胸部だけとは限らず、肩(特に左肩)、背中、首、頬、歯、後頭部、みぞおちなどに出現することもあります。

症状の持続時間は、労作性狭心症の多くは数分以内に消失しますが、冠攣縮性狭心症の場合は、症状の程度が強く、持続時間も数分～30分続きます。

冠攣縮性狭心症の診断には、24時間心電図検査にて発作中の心電図所見を確認することですが、24時間心電図検査中に発作が出現するとは限らないので、厳密には心臓カテーテル検査時に、冠動脈の造影検査で薬物による発作誘発試験を行います。

冠攣縮性狭心症の治療は、発作時にニトログリセリンの舌下(ぜっか)使用、また発作予防には、冠動脈を拡張させる薬であるカルシウム拮抗(きっこう)薬を内服します。

また、冠攣縮性狭心症に特徴的な危険因子は、喫煙、アルコール多飲、ストレスや寒冷などであるので、予防には禁煙、禁酒、ストレスや冬場の寒冷回避が必要です。

(奈良県医師会)



## ご存じですか？

# 国民年金保険料には、退職（失業）による特例免除があります

厚生年金に加入していた方が20歳以上60歳未満で退職（失業）すると、役場で国民年金の第1号被保険者になるための手続きを行い、平成23年度は月額15,020円（平成22年度は月額15,100円）の保険料を納めることとなります。しかし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

### こんなにある特例免除のメリット！ まずは申請を!!

**メリット1** = 保険料を一部納付したのと同じ!

免除期間の年金額の計算は、保険料が納付された場合と比較して2分の1となります。

**メリット2** = 万が一の際にも確かな保障!

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金など、免除承認期間については支給対象の期間とされます。

**メリット3** = 本人所得を除外して審査!

特例免除とは、通常であれば審査の対象となる本人所得を除外して審査を行い、保険料の納付が免除されるものです。（配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは保険料免除が認められない場合があります。）

通常の場合	→	申請者本人の所得	申請者の配偶者の所得	世帯主の所得
特例免除の場合	→	<del>申請者本人の所得</del>	申請者の配偶者の所得	世帯主の所得

## 手続き

特例免除は、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となります。保険料免除の申請は、住民票のある市区町村役場へ「国民年金保険料免除申請書」を提出（郵送可）してください。（申請書は市区町村役場、または年金事務所にあります。）また、この特例免除については、配偶者・世帯主が退職された場合にも対象となります。

**手続きに必要なもの**

- ①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの（納付書など）
- ②認め印（本人が署名する場合は不要）
- ③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票など）

**追納のおすすめ** 国民年金には、追納という制度があり、10年以内なら免除を受けた期間の保険料を納めることができます。追納をされることで、老齢基礎年金の年金額に算入されます。また、免除が承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料に加算金がつきますので、お早めに追納されることをおすすめします。

## ▶お問い合わせ

大和高田年金事務所 ☎0745(22)3531・住民課保険年金係 ☎0746(62)0001 直通0746(62)0900

# 花粉症対策をしましょう

■発信 住民課保健衛生係【内線146・147】



春になると多くの人が、つらい症状に悩まされる「スギ・ヒノキ科花粉症」。今シーズンの花粉飛散量は、昨シーズンに比べて全国的に多くなると予測されています。毎年、花粉症の症状が出ている人は、花粉が飛び始める前から早めに医療機関に相談することが大事です。

**スギ・ヒノキ科花粉の飛散量は前年夏の気象条件に大きな影響を受けます**

花粉を飛ばすのはスギ・ヒノキの雄花で、日照時間が長く、気温が高い夏は雄花の量が多くなるため、花粉の量が増えます。一方、長雨や冷夏の場合は、雄花が少なく、花粉の量が少なくなります。

**症状を悪化させないためには、早めの予防・治療が大事です**

花粉症の発症や症状の悪化を防ぐために、日ごろから、「睡眠をよくとる」、「規則正しい生活習慣を身につける」、「適度な運動をする」などして、正常な免疫力を保つようにしましょう。

毎年、花粉症の症状が現れている人は、花粉が飛び始める前から、予防的に抗ヒスタミン薬などの薬を服用する「初期療法」が効果的です。花粉症の完全な予防にはなりません。症状が出てから治療を始めるよりも症状を軽減し、花粉症の治療期間も短くなるなどの効果が報告されています。また、アレルギーとなる花粉のエキスを少量ずつ体内に入れ、体を花粉に慣らして、アレルギー症状が出ないようにする「減感作療法」という治療方法もあります。花粉症の治療方法は、体質や症状によって違ってきますので、医師とよく相談し、自分に合った治療方法を選んでください。

**花粉飛散シーズンは、体に侵入する花粉をいかに少なくするかがポイントです**

花粉が体内に侵入しないようにすることは、花粉症の症状を軽減するだけでなく、まだ花粉症でない人にとっては、花粉症の発症を防ぐ効果が期待できます。花粉の体内侵入を防ぐために、花粉の飛散量が多いときは、外出をできるだけ控えるようにしましょう。

外出するとき、また、外から帰ったとき、家の中にいるときは、次のようなことに気をつけましょう。

### 〈外出するとき〉

#### ◆マスクの着用

マスクをつけることで、吸い込む花粉を3分の1から6分の1に減らし、鼻の症状を軽くする効果があります。性能的・衛生的な面からは、顔にフィットし、息がしやすい不織布のマスクがおすすめです。



#### ◆メガネを着用

花粉症用のメガネも販売されていますが、通常のメガネを使用するだけでもメガネをしていないときより、目に入る花粉量は減少します。コンタクトレンズを使用している人は、コンタクトレンズによる刺激が、花粉によるアレルギー性結膜炎を悪化させてしまうので、メガネに替えたいほうがより効果的です。



#### ◆花粉が付着しにくい服装

外出時は、ウールなどの花粉が付着しやすい衣類は避け、綿、ポリエステルなど花粉が付着しにくい衣類を選びましょう。また、頭と顔は花粉が付着しやすい部分ですが、帽子をかぶることで、頭への花粉の付着を減らせます。

### 〈外から帰ったとき〉

■家の中に花粉を持ち込まない  
建物に入る前に、衣類に付いた花粉を払い落としましょう。

#### ■うがいと洗顔

外出先から帰ったら必ずうがいを。のどに付着した花粉を除去するのに効果があります。また、顔を洗うことで、顔に付着した花粉を洗い落とします。鼻うがいや洗眼をするときは、粘膜を痛めないよう、生理食塩水を体温程度に温めて使うとよいでしょう。

### 〈家に居るとき〉

●換気時は窓を小さく開け、時間を短く  
花粉が飛んでいるときでも、室内の換気は必要です。換気時は窓を全開にせず、小さく開けて、短時間で閉めましょう。

#### ●こまめに掃除する

室内には、衣類や髪の毛などに付着して花粉が持ち込まれたり、換気時に窓から花粉が入ったりして、たくさん花粉が残っています。こまめに掃除機をかけ、室内の花粉を減らしましょう。



# 保険証の更新について



## 高齢受給者証の更新について

平成21年度分の滞納がある場合  
資格証明書を発行します。

### ※資格証明書とは？

・国保の資格を証明するだけのもの  
で、医療機関にかかるときは全額自  
己負担となります。後日、申請によ  
り保険給付分が払い戻されます。

ただし、納期限から1年6カ月以  
上経過した滞納がある場合は、保険  
給付分の全部または一部を滞納して  
いる国保税に充当します。

(注)以下のものについては、4月以降  
も引き続きお使いください。

- ・乳幼児医療受給資格証
- ・心身障害者医療受給者証
- ・母子医療受給資格者証
- ・父子医療受給資格者証

※災害やその他特別な事情で国保税の  
支払いが困難なときは、滞納のままに  
せず、お早めに財政課または国民健康  
保険係へご相談ください。

新しい保険証は、今年度から世帯主  
にまとめて郵送でお渡しします。今お  
持ちの保険証は、4月1日以降に役場  
国民健康保険係まで各自でご返却く  
ださい。(郵送可)

なお、施設などに入られている人は、  
別途施設あてに郵送します。

### 【遠隔地用の保険証が必要な方】

村外に住所をおいている人は、役場  
国民健康保険係へ申請してください。  
※学生の方は、在学証明書または学生  
証の写しを添付してください。

【国保税を滞納している方】  
平成22年度分の滞納がある場合

短期被保険者証(有効期間が短いも  
の)を交付します。

## 【国保まめ知識】

### ○国民皆保険制度

日本では、いざというときに安心し  
てお医者さんにかかるように、全て  
の人がいずれかの医療保険に加入する  
ことになっています。このことを「国民  
皆保険制度」といいます。

国民健康保険(国保)も医療保険の  
ひとつで、住んでいる市町村によって運  
営され、国保加入者が国民健康保険税  
を出し合い支えあっています。

健康で明るい生活をおくることがで  
きるよう、この大切な制度を正しく理  
解し、みなさんの力で守っていきましょ  
う。

今月は、国保税第**10**期の納期です。納期限は、**3月31日**です。  
忘れず納めましょう！

### 【お問い合わせ】

国保の税に関することは・・・  
国保の医療に関することは・・・

財政課 ☎0746(62)0903  
住民課 ☎0746(62)0900

# 人のうごき

(敬称略)

## おめでた

神戸すず花(すずか) 女 2月4日  
父:大介 母:奈保 (小原)

川上 華奈(はな) 女 2月8日  
父:嘉明 母:直美 (小原)

## ご結婚

栗原 寿徳(重里) 野村 佳世(高取町)

## おくやみ

湊 行弘 91歳 2月1日(上野地)

津賀 安夫 74歳 2月2日(猿飼)

辻内 重恒 93歳 2月3日(内原)

澤渡 シツ 82歳 2月6日(杉清)

深瀬 高子 70歳 2月21日(折立)

西増 和枝 80歳 2月26日(神下)

榎本エミ子 89歳 2月28日(猿飼)



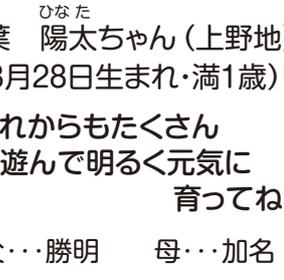
# お誕生日のおめでとう!



はつね  
温井 初音ちゃん(上湯川)  
(3月17日生まれ・満2歳)

元気でやさしい  
お姉ちゃんになってね!

父...正吾 母...麻紀



ひなた  
松葉 陽太ちゃん(上野地)  
(3月28日生まれ・満1歳)

これからもたくさん  
遊んで明るく元気に  
育ってね

父...勝明 母...加名



## 十津川短歌会

たまかずら一四三号

七十路とふ齡になるも萎ゆる時祖母の名呼べばやすらぐるなり

出谷 浦 雅子

凜として古武士のごとく立ちつくす裸木の立に夕陽はなやぐ

広島市 大西 創子

水音は香き昔を呼び戻す水車廻りし跡地に佇てば

武蔵 中村 昭子

青鷺は群れず孤独に身のまはり絶へず氣遣ひ漂ひてゆく

奈良市 吉元 淑子

九ちゃん笑顔あふるる映像に自づと心いやされてゆく

小井 垣内 圭三

「年いくつ」と問へば人差し指あげるひ孫一才死にたくはなし

奈良市 青木 澄子

わが家に二人の老いのくらしひて自家製くすり飲み比べある

滝川 富澤 すま

職を退き責任といふ重き荷をおろして暮らすありがたき日び

御所市 加納 豊子

愉しみて畑耕せどある時は斯く老ゆるかと思ふ日もあり

風屋 前木千鶴子

泣き言は禁句ときめし老の身にひと日の生活重く暮れゆく

下市町 杉田 良子

政争は明けたる年も尚続く国会中継春の待たるる

小森 西田 宮子

海原を茜に染むる初日よし山の端に入る夕日また良し

新宮市 細川 恵泉

救急車の戻り行きたる里静か山に二声梟の鳴く

重里 宮村喜代子

贈られしシンビジュームの華やぎに老いの心も若やぎにけり

重里 光野 濱子

「いぬふぐりもう咲いたのね」声をかく野を吹く風のまだ冷たくも

小原 下野 龍子

細々と暮らす我家にマンシヨンの販売広告賑やかに届く

滝川 上東 律子

それとなくわれの暮らしを見に来たる子の氣配りに心温とし

小原 滝 正代

## 小原中学校の古い写真を探しています

小原中学校では、閉校の集いに向けて本校の古い写真(校舎やスナップ写真など)を探しています。古い写真を貸していただける人、または情報をお持ちの方は5月末日までに下記までご連絡ください。

連絡先:小原中学校(担当:吉川)  
☎0746(62)0201

今月の表紙



第35回昴の郷マラソン大会  
10キロの部とハーフの部がスタート

## 商工会珠算検定の結果

2月に全国で商工会珠算検定試験が行われました。

村内では、十津川第一小学校、平谷小学校、西川第二小学校の3会場で行われました。

◆第160回商工会珠算検定  
(受験者28人中 合格者12人)

(敬称略)

1級	大野 新(十津川第一小学校)
3級	千葉 輝斗(平谷小学校)
4級	玉置 茅紗(平谷小学校)
	浦 唯(西川第二小学校)
6級	千葉 幸望(平谷小学校)
	河野 大地(平谷小学校)
	杉本 朋(平谷小学校)
	宇城 慎吾(平谷小学校)
	宇城 美咲(平谷小学校)
7級	田垣 元頼(平谷小学校)
9級	大谷 元貴(西川第二小学校)
	松寺美由姫(西川第二小学校)

## あとがき

▶「2月は逃げる」と言われますが、あっという間に1カ月が過ぎてしまいました。しかし、2月はいろいろなニュースがあったように思います。エジプト、リビアの反政府デモやニュージーランドの大地震、隣の和歌山県や三重県で鳥インフルエンザが発生というニュースがありました。奈良県でも、鳥インフルエンザの対策をしたようですが、五條市で鶏への感染が確認されたそうです。十津川村まで広がらなければいいですが、毎年、二津野ダムにやってくるオシドリが鳥インフルエンザに感染することなく、来年も美しい姿を見せてくれることを期待しています。(H・C)

▶冬の寒さが和らぐ季節となりました。今年の冬は例年になく寒波で、普段雪が積もることのない地域でも雪が積もりましたが、これからは次第に春が近づいてくる時期になります。冬の冷たい空気と春の暖かい空気がまざりあい、強風が吹き荒れることがあります。春のあらしが吹くなどともいいます。今、世界各地で民主化運動が起きています。その成り行きを世界中の人が見守っています。春のあらしが過ぎ去るとともに世界各地で起きている情勢も解決の方向に向かってほしいと心から願います。(R・M)

●人口 4,124人(-2人)

男性 2,028人(+1人) / 女性 2,096人(-3人)

●世帯数 2,006世帯(-1世帯)

(平成23年3月1日現在)



the most beautiful  
villages  
in japan

住宅用火災警報器を設置しましょう。